

Mind-UP 研修シリーズ

あなたの
好感度
UP!

- ・多様化した価値観を持ったメンバーと楽しく仕事が出来ていますか？
- ・苦手な上司とコミュニケーションとれていますか？
- ・人前で話すことが苦手で損をしていませんか？

話し方は、勉強すればうまくできます。日本話し方センターインストラクターが伝授いたします！

(C-1) 周りから好かれる話し方・聞き方研修 【通称：話し方研修】

- ・日時 2018年8月7(火)10:00~18:00 以降、毎月初旬開催 詳しくは裏面へ
- ・場所 システム企画研修(株) 研修室 最寄り駅：地下鉄日比谷線 小伝馬町 徒歩3分

Before

あの上司何であんな言い方をするんだろう・・・



やっぱり技術力だよ。いまさら話し方なんて必要ないさ



お客様の前だとちょー緊張しちゃうよ



本当は、要件を再確認したいけど話しにくいからまあいいか



進捗報告はメールだけでいいだろう。正直会って話すのが億劫



できるだけ飲み会に参加したくない・・・



After

メンバーからも信頼される



周りの人から好かれる



わかりやすい話し方
リーダー的話し方
ができる



上司からも信頼される



「コミュニケーションスキルをアップしたい」誰もが望むことですが、具体的には何を勉強していますか？ 当研修では、人柄が話し方に出ると考え、毎日を明るく、楽しく、元気よく過ごすことが何より大切だと学びます。

Mind-UP 研修シリーズは、システム企画研修(株)と「仕事品質」改善教室のコラボレーションによる研修サービスです。

240社、30,000人超の研修実績
を有する超上流の方法論



ヒューマンスキルアップにこだわった研修講師

あなたが「笑顔」になるためのパートナー

Business Activation Partner



「仕事品質」改善教室®



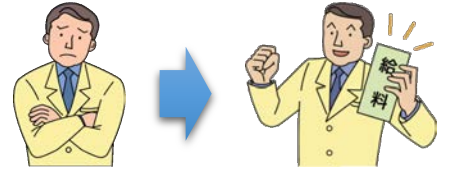
個人の意識/意欲/能力強化
のための

Mind-UP研修シリーズ

1. (C-1) 周りから好かれる話し方・聞き方研修の目的・ねらい (Why)

(1) 目的

- 1) 好感度アップのためには話し方が大切だということを理解して頂くこと。
- 2) 3分間スピーチの繰り返し練習で周りから好かれる話し方を習得すること。



(2) ねらい

- 研修後の実践を継続することにより、あなたの仕事が以下のように改善されます。

(イメージ)

好感度アップ	話し方を練習することにより、「○○さん、最近明るくなったね」と評価される。これを継続することであなたの好感度がアップします。
仕事が楽しくなる	周りから好かれる話し方ができるようになると、自分の仕事も楽しくなる。その結果、リーダー的な発言も多くなり、任される仕事も増えていく。
信頼を得られる	話し方が上手になると、上司への相談・連絡・報告等も上手になり、上司から信頼を得ることにつながります。またチーム内でも同様に信頼を得られるようになります。

2. 当研修の内容・時間割 (What)

以下の時間は、概ねの時間です。参加者数により変更される場合がありますので予めご了承願います。

休憩は、1時間に1回程度取ります。		
10:00	オリエンテーション ● 当研修の目的・ねらい ● 参加者自己紹介等	1時間
11:00	解説1 ● 上手な話し方・聞き方の解説	1時間
12:00		1時間
13:00	解説2 ● 具体的な話し方手法の解説 SDS法、PERP法、他	1時間
14:00	演習1 ● 自己紹介 ビジネスやプライベート等のシーン別自己紹介の練習	1時間
15:00	演習2 3分間スピーチ(1) 所定のテーマでの練習 ビデオ撮りして振り返ります。	1時間
16:00	演習3 3分間スピーチ(2) 所定のテーマでの練習 ビデオ撮りして振り返ります。	1時間
17:00	自分の話し方10ヶ条作成 アンケート作成	1時間
18:00		

終了後に情報交換会(懇親会)を行います。積極的なご参加をお願いします。なお自費となりますので予めご了承願います。

3. 当研修の受講対象者 (Where)

定員6人(少数でじっくり勉強できる環境にしています)

- 苦手な相手と楽しく仕事をすることが必要な方
- 上司とうまくコミュニケーションをとりたい方
- 異性とのコミュニケーションが苦手な方
- 話し方、聞き方が苦手で損をしていると思っている方
- 年齢、経験年数不問

4. 当研修の実施方法 (How)

- オリエンテーション
お互いの自己紹介の後、講師が当日の進め方や図解化のポイントやメリット等を解説致します。
- 解説1~2
なぜ話し方・聞き方が大切なのかを解説致します。また具体的なSDS法やPREP法等を解説いたします。
- 演習1~3
3分間スピーチの練習をします。ビデオ撮りして自分のスピーチを振り返ります。また当日の気づきを自分の話し方10ヶ条として整理します。

6. 当研修の担当講師 (Who)

- システム企画研修(株)オフィシャルパートナー
- 「仕事品質」改善教室 代表 大島 道夫
 - 日本話し方センター インストラクター
 - 日本プレゼンテーション協会認定講師

7. 当研修の受講料金 (How Much)

- 19,800円 (1人、テキスト代込み、消費税別)



お問い合わせ システム企画研修株式会社
電話：03-5695-3130 oshima@newspt.co.jp
<http://monet.juno.weblife.me/mind-up/>

5. 当研修の開催日 (When)

2018 年度開催日		・開催時間 全て 10:00~18:00	・開催場所 全て システム企画研修(株) 研修室 最寄り駅 地下鉄日比谷線 小伝馬町徒歩3分			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
-	-	6日(水)	3日(火)	7日(火)	4日(火)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
10日(水)	6日(火)	4日(火)	17日(木)	5日(火)	5日(火)	